

Schritte zu innerer Freude und Freiheit

Nutzung möglicher Entwicklungspotentiale sind auch eine Frage des menschlichen Charakters

von Prof. Dr. Gertje Lathan

In der **Grenzenlos-Ausgabe 2/99 (April/Mai)**, erläuterte Prof. Dr. Gertje Lathan, Begründerin und Leiterin des NATHAL-Instituts in Wuppertal, einzelne Lern- und Entwicklungsschritte des NATHAL-Weges und beschrieb, welche Voraussetzungen (z. B. Freude und Vertrauen) für eine solche "Bewußte Reise in andere Dimensionen" mitzubringen sind. Mit den folgenden Ausführungen beschließt sie ihren Beitrag.

Durch das erweiterte Gefühlspotential wird die Akasha-Chonik (universelle Wissensbibliothek) immer weiter geöffnet. Darin enthaltenes Wissen, das mit dem Charakter der üübenden Person übereinstimmt, wird in dem Maße zugänglich wie im Üübenden neue Gefühlspotentiale und Vertrauen entstanden sind. Das Prinzip ist:

- Anschauen
- In die Situation hineingehen
- Handeln, wie die Wesen es vorschlagen
- Fühlen, wie das ist
- Neue Erfahrungen sammeln
- Behandeln, verstärken und um Umsetzung bitten
- Dann erst in den Intellekt gehen
- Fragen, warum das wichtig war
- Fragen, was kann ich im Alltag damit machen kann
- Wo verstecken sich in meinem Alltag diese Schwächen und welche Alternativen schlagen die Wesen mir vor.

Die Übungen werden also nicht nur gemacht, um in andere Dimensionen zu reisen, sondern jede Übung beinhaltet mehrere Lernschritte, die man erst hinterher voll erfaßt. Der Sinn ist, alles Erfahrene im Alltag umzusetzen. Man erlebt nichts, nur um die Neugierde zu befriedigen, sondern jede Situation ist ausgesucht für den speziellen Charakter der Person. Es gibt keinen Irrtum dabei. Wenn Unklarheit herrscht, liegt es daran, daß man die vertiefenden Fragen nicht gestellt hat. Wenn man über die Regeln vorgeht, kommen neue innere Erfahrungen, neue Muster, neue Verhaltensweisen, ganz andere Behandlungsmethoden für Psyche und Körper hinzu als jene, die man bisher erlebt und gekannt hat. Zeitgleich bekommt man die Umsetzung für den Alltag erklärt.

Dies spüren auch sehr erfahrene und geübte Menschen, daß eine andere, neue Qualität erreicht wird als die bisher erlebte. Ein Gefühl von Freude, Dankbarkeit und Freiheit und auch - Demut - entsteht. Und: Die Übungen sind wiederholbar und in den verschiedensten Varianten erfahrbar.

NATHAL und Forschung

Diese Methode ist anwendbar auch auf sämtliche Forschungsprojekte, wenn man nicht nur

bereit ist, sich etwas anzuhören, was man nicht erlernt hat, sondern auch das alte Wissen kurzfristig für die Übung loslassen kann, falls der innere Stolz das zuläßt.

Dann kann man alles erfahren und in jegliche Materie und Substanz hineingehen und man lernt und begreift, was es bedeutet, z.B. ein Neutron, Virus, Metall, Gas, Holz- oder Wassermolekül zu sein. Man wird in die Gefühlsqualität der Situationen oder des „Dings“ gebracht und begreift die Lebens- oder Seinsqualität des Materials, des „Dings“, in das man sich verwandelt hat. Schließlich hat man über das Gefühl begriffen, wie „das“ behandelt werden will und muß, was für ein „Plan“ hinter der Sache steckt, die damit anvisiert wird. Wie könnte „das“ anders angefaßt und gestaltet werden, um eine Umsetzung zu bekommen? Es gilt, in dieser Art umzusetzen, denn außer unserer eigenen begrenzten geistigen Entwicklung gibt es keinerlei Begrenzungen. Man lernt die Zukunft kennen, eigene Aufgaben, neue Projekte, neue Farben und Töne, die man noch nicht erfahren hat. Man lernt, seine eigenen thermischen Zustand im Körper zu verändern, Zeitsprünge zu üben, Menschen aus der Zukunft im Raum zu materialisieren und vieles mehr.

Alles wird geübt und erfahren mit den veränderten dazugehörigen Gefühlen. Jeder Schritt bedeutet mehr innere Freude und Freiheit.

Die Autorin

Prof. Dr. Gerthe Lathan, ursprünglich klinische Psychologin, langjährige Erfahrung in klassischer und alternativer Psychotherapie. Seit 17 Jahren lehrt sie den von ihr entwickelten Einwegweg der NATHAL-Methode. Gründerin und Leiterin des gleichnamigen Instituts in Wuppertal.

Kontaktadresse: Nathal-Institut, Regentenstr. 49, D-42389 Wuppertal, Tel. 0202-265000, Fax 2650026; eMail: Nathal@t-online.de, Internet: <http://www.nathal.ch>



NATHAL und Heilung

Ärzte, Heilpraktiker und Psychotherapeuten lernen je nach Eignung, Problemzonen zu sehen oder befassen sich mit der wirklichen Krankheitsursache, gleichgültig, zu welcher Zeit das Problem und die Krankheit entstanden sind. Man kann über den Geist dann lernen, Energie anders zu lenken, Ursachen zu erkennen und zu lösen; man bekommt erklärt, was sich in jenem Menschen gefühlsmäßig abspielt und was er wirklich denkt und fühlt, denn oft weichen die

Ausbildung nach dem traditionellen System des Dr. Mikao Usui

Reiki



Einzel- und Gruppenseminare, auch bei Ihnen zu Hause.

1. Grad 250 DM Meister 650 DM
2. Grad 390 DM Lehrer 1800 DM

Großmeistergrade 5. u. 6 je 600 DM
Weisheitsgrad 300 DM

Edelstein-, Chakren- u. Atemkurse

Kostenloser Reiki-Sommerkatalog

Alle Reiki-Bücher, CD's, T-Shirts u.v.m.

Kostenlose Reikibroschüre!

Ronald Florschütz

Friedhofstraße 17

67661 Kaiserslautern

Tel. 06301 - 3 30 59 Fax 06301 - 79 41 03

Spirituelle Buchhandlung

SANĀTANA DHARMA e.v.

Die Ewige Wahrheit

Fürstenwall 198

40215 Düsseldorf

Tel. (0211) 93 85 260

Fax: (0211) 93 85 240



- ⊗ Ayurveda Produkte
- ⊗ Räucherwerk
- ⊗ Musik CDs
- ⊗ Meditationskissen

- ⊗ Lebenshilfe
- ⊗ Meditation
- ⊗ Vorträge
- ⊗ Seminare / Kurse
- ⊗ Reiki -Einweihungen -Treffe
- ⊗ Das Königsspiel



RISHI - Institut

Seminare

Beratungen

und

Ausbildungen u.a. in
Feng Shui, Qi Gong

Psychosomatik Traditionelle

chinesische
Medizin

(TCM)
Gründliche und fundierte
Ausbildungsgänge
von 1 - 3 Jahren.

Infos anfordern: RISHI - Institut

76532 Baden-Baden, Jochenmattweg 12

Tel. 07221 - 96 86 45, Fax 96 86 47

Anzeigen

**Hübsche Symbole
Amulette & Talismane**

Sehr interessanter Schmuck
mit tiefer Bedeutung!

Wir bieten Ihnen über 400 Modelle!



Amulette, Sternzeichen-, Tribal-, Tarot-, Keltische & Indianische Symbole, Engel, Spirituelle- & Mystische Figuren, Runen & sehr viel mehr! **Gratis-katalog** bei:
GANESHA Groß- & Einzelh. Britta Hesse
Tel. 0172-3616405, Fax 02651-946916
Wiederverkäufer bitte Kopie vom Gewerbeschein



Weltweit bekannt, international tätig!

**Hohe Schule
der Astrologie**

Professionelle Ausbildung
mit Diplomabschluss,
auch im Fernstudium

Bitte verlangen Sie Prospekte!

Astrologisch-Psychologisches Institut
B. u. L. Huber, CH-8134 Adliswil
Tel: 0041 (0)1710 37 76, Fax 7103786



**Tantra
in Saarbrücken**



Im Kreis der Frauen
Einführungseminare
11. bis 13. Juni '99
10. bis 12. September '99

Der Duft von Tantra
Einführungseminar für Frauen & Männer
03. bis 05. September '99

Tantra-Frauentraining
In vier Abschnitten, Beginn:
29. bis 31. Oktober '99



VERANSTALTUNGSORT & ANMELDUNG
Schule für Tai Chi, Qi Gong und Meditation
Försterstraße 12a, 66121 Saarbrücken,
Tel. 06 81 / 390 62 51

INFO & ANMELDUNG
Lebenslust Frankfurter 42, 10999 Berlin
Tel. 030 / 85 60 09 63, Fax 030 / 85 60 09 64,
info@tantra-lebenslust.de

Aussagen des Patienten – bewußt oder unbewußt – von der wirklichen Ursache ab. Man bekommt neue Techniken erklärt, die man umsetzen kann.

Bei Eignung kann man den sogenannten Röntgenblick bekommen, mancher kann sich verkleinern und in den Körper hineinfahren, um sich das Umfeld der Zerstörung anschauen zu können und sich Techniken zur Heilung erklären zu lassen. Mancher bekommt auch erklärt, warum eine Heilung nicht möglich ist und wie mit der Situation umgegangen werden muß. Andere wissen einfach durch den Zugang zur Akasha-Chronik, wie vorzugehen ist und bekommen es sofort gesagt, wenn sie den Patienten sehen. Andere arbeiten mit Ärzten und Heilern aus der ferneren Zukunft zusammen, die charakterlich auch den Übenen im geistigen Bereich fördern.

Hier gibt es viele Möglichkeiten der Vorgehensweise; auch hier wird darauf geachtet, daß die persönliche Entwicklung und Art und Weise des Einzelnen berücksichtigt wird: Was bringt man an Wissen mit? Hat der Betreffende bereits schon den Beruf des Arztes oder Heilpraktikers ergriffen, ist der Behandelnde eher beruflich auf die Psyche oder auf den Körper ausgerichtet? Besteht schon eine mediale oder heilerische Begabung oder muß alles erst darauf ausgerichtet werden?

Die NATHAL-Methode ist kein Gruppenprozeß, sondern ein höchst individueller. Jeder Proband wird von den Wesen energetisch richtig eingestuft, da sie am besten wissen, wie hoch das Energieniveau des einzelnen ist und was er an Wissen und Können oder eben Nichtwissen mitbringt. Es ist stets ein förderlicher Prozeß. Obwohl es eigentlich selbstverständlich sein sollte, möchte ich an dieser Stelle nochmals ausdrücklich darauf hinweisen, daß Heilung bei sich selbst beginnt. Der Übende bei NATHAL muß die Bereitschaft mit sich bringen, geheilt zu werden und sich helfen zu lassen. Diese Bereitschaft schließt nicht nur das persönliche Vertrauen in die Wesen mit ein, sondern auch den eigenen Prozeß, den man selbst innerlich durcharbeitet. Mancher muß sich, bevor er heilen darf, erst einmal mit Tod und Sterben befassen. Andere, die heilen wollen, bekommen klipp und klar "den Zahn gezogen" und bekommen dafür andere Lebensaufgaben genannt, wenn gar keine Neigung und Charakterfestigkeit für diesen Beruf mitgebracht wird. Menschen, die nicht bereit sind, sich mit ihren eigenen Schwächen selber zu befassen und den Willen aufzubringen, diese ablegen zu wollen, neigen, wenn sie Begabungen erhalten haben, zu schnell dazu, übermütig zu werden und die Macht zu genießen, die andere ihnen durch ihre Hilflosigkeit in die Hände legen. Wenn erkennbar ist, daß ein „Heiler“ Charakterarbeit an sich selbst ablehnt, weil er z.B. meint, bereits perfekt zu sein, ist eine Ausbildung in diese Richtung gesperrt und nicht mit NATHAL möglich.

Sich entwickeln ist harte Arbeit an sich selbst, selbst mit entsprechender geistiger Unterstützung. Aber, was man will und was möglich ist, und wie es werden könnte, wenn die Bereitschaft zur Veränderung bejaht wird, ist ein innerer Weg, der durch die Regeln, die Übertragungen von neuen Gefühlen und Energien erleichtert wird. Aber: Üben muß

man selber, ehe man Energien von anderen Menschen lenken will.

Es ist immer wieder ermutigend zu sehen, wie schnell solch eine Entwicklung voranschreitet, wenn man sich dazu ehrlich und bejahend entschlossen hat.

Dann sind Wunder möglich, und die fangen erst einmal bei sich selbst an, ehe man mit und an anderen übt, nämlich den eigenen Alltag in den Griff bekommen und auf der Erde bleiben und gleichzeitig die Anbindung nicht zu verlieren, d.h. in der Daueranbindung zu leben und sich bewußt sein – nicht ich heile – es wird geheilt.

NATHAL und Gehirnwellenmessungen

Wissenschaftliche Methoden können uns vor Augen führen, warum das so ist. Man braucht nur die Abbildungen 1 und 2 zu vergleichen. Es handelt sich um Aufzeichnungen von Messungen mittels weiterentwickelter EEG-Spektralanalyse (vgl. die Ergebnisse von Günter Haffelder, Institut für Gehirnforschung und Kommunikation,

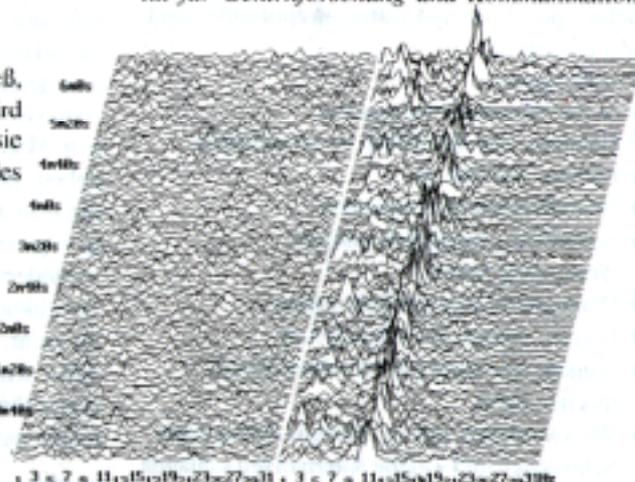


Abbildung 1: Gehirnwellentätigkeit der Gehirnhemisphären (EEG) im Normal- (Ruhe)Zustand

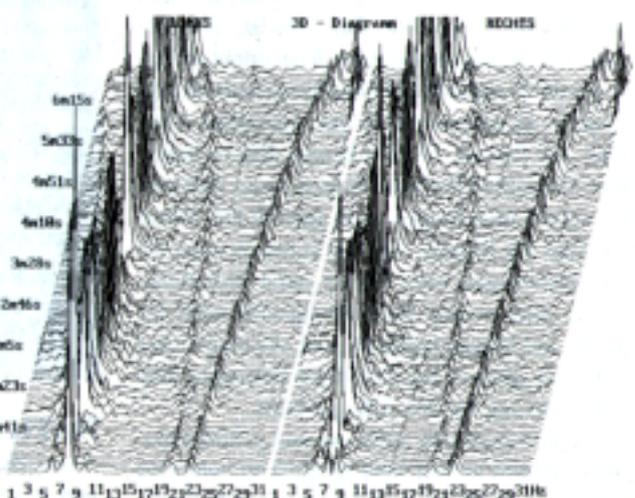


Abbildung 2: Gehirnwellentätigkeit der Gehirnhemisphären (EEG) nach Anwendung der NATHAL®-Methode

Stuttgart). Zu sehen sind die Gehirnwellenmuster eines Probanden vor Beginn und während einer Übung mit der NATHAL-Methode. Daß Abbil-

Fortsetzung Seite 23

DIE NEUE BIBEL

ist nicht nur eine Krönung des Alten und Neuen Testaments, sondern auch ein Leuchtfeuer des Heiligen Geistes, das Sie überraschen wird, so Sie danach greifen. Denn sie birgt nicht nur das Geheimnis aller Geheimnisse, den wahren Aufstieg in die Himmel des Herrn, sondern enthüllt auch die Richtschnur für alle Menschenkinder, wie sie vollkommen werden können,

somit bringend den wahren Frieden wieder auf diese Erde.

Sie lüftet aber auch den Schleier der Apokalypse, deren Verständnis für viele noch ein Rätsel ist. So öffnen Sie Ihr Herz für die Heiligen Wahrheiten aus den Himmeln, die zu erkennen nun immer notwendiger werden, ganz gleich welcher Rasse oder Religion Sie sind. Dieses Buch wird Sie ergreifen bis in die Tiefen Ihres Seins. Überzeugen Sie sich! So arbeiten Sie mit, so Sie es wollen, an dem großen überkonfessionellen Friedenswerk der Ewigen Liebe auf dieser unserer Erde.

DIE NEUE BIBEL ist in Deutsch, Englisch, Französisch oder Schwedisch für DM 45,- zzgl. Porto erhältlich. Sie kann direkt über Versandbuchhandlung E. Bauermann, Nordendstr. 65, 60318 Frankfurt bezogen werden. Kostenloses Informationsmaterial erhalten Sie von Lichtkreis Christi e. V., Postfach 71, 83234 Übersee. Der Lichtkreis Christi e. V. ist eine überkonfessionelle Gemeinschaft der Liebe für alle Menschen und ist daher keine Sekte.

LICHT SOLL ES WERDEN WIEDER AUF ERDEN

Fortsetzung von Seite 20: Schritte zu innerer Freude und Freiheit

dung 1 im Unterschied zu Abbildung 2 (Seite 20) kein harmonisches Miteinander der Hemisphären bezeugt, ist augenfällig. Ohne solch synchrones

Gleichschwingen aber bleiben Potentiale des Menschen ungenutzt. Stellt sich dieser Zustand dagegen ein, dann kann sich entfalten, was in ihm ist - er kann ganz werden, ganz er selbst.

Gewiß läßt sich nicht alles, was im Wort Ganzheit mitschwingt, in die Sprache der heute noch maßgeblichen Paradigmen der Schulwissenschaft übersetzen. Die Gleichung geht nicht ohne Rest auf. So sind, um nur ein Beispiel zu nennen, bei Messungen an NATHAL-geübten Teilnehmern extrem langschwingende Wellen sichtbar geworden, die noch nicht sicher zugeordnet werden können.

Immerhin haben sich aus Tonbandprotokollen und Mitschriften von Sitzungen wichtige Hinweise gewinnen lassen. Während der Messungen haben die Übenden fortlaufend berichtet, in welchen Energie- und Informationssystemen sie sich jeweils befanden. Anhand der Zeitachsen der EEG-Aufzeichnungen war es anschließend möglich, diese Erlebnisse bestimmten Frequenzen zuzuordnen.

Es zeigt sich, daß die eigenartigen Wellenmuster dann auftraten, wenn die Probanden in unbekannt Systeme geführt und auf deren Gefühlsfrequenzen eingestellt wurden. Diese Fragen be-

dürfen weiterer gezielter Erforschung, um hinreichend sichere Schlußfolgerungen ziehen zu können.

Die Lösung solcher offenen Fragen sollte als gemeinsame Herausforderung begrüßt und angepackt werden. 

Seminare • Vorträge

Ausbildung zum

Feng-Shui-Berater IFFS

laufend Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene in vielen Städten Deutschlands

Internationales Forum:
Feng Shui
e.V.

Vermittlung von

qualifizierten Beratern (IFFS)

Tel/Fax: 01805-240888

<http://www.feng-shui-forum.de>

Email: info@feng-shui-forum.de



AKADEMIE DER GRENZWISSENSCHAFTEN

Auszug aus dem Akademieprogramm:

Prof. Mylan Ryzl, San Jose / USA:

"Außersinnliche Wahrnehmung"

Kurs vom 31. Okt. bis 6. Nov. 1999

Seminarort: Trier

Folgende theoretische Inhalte des Kurses sind geplant:

- Wie die ASW funktioniert
- Bedingungen, welche die ASW beeinflussen
- Wie man veränderte Bewußtseinszustände einleiten kann
- Wie man Fehler in ASW vermeiden kann
- ASW im Tagesleben
- Wichtigkeit der ASW-Begabung für jeden Menschen in der zukünftigen Gesellschaft
- ASW im Altertum
- Beziehungen von ASW und veränderten Bewußtseinszuständen zu Weltreligionen

U. a. sind folgende praktische Übungen und Experimente vorgesehen:

- Telepathische Übertragung von Zeichnungen
- Experimente in "Psychometrie" (Beobachtung der Vergangenheit eines Gegenstandes)
- Fernschau, mit Experiment in die Zukunft.
- Versuch zu zeigen, wie veränderte Bewußtseinszustände auch die schöpferischen Begabungen des Menschen steigern können.
- Demonstration der Hypnoseeinführung
- Suggestive Experimente in Hypnose.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei:

Akademie der Grenzwissenschaften • Auf Sprung 3 • 54292 Trier
Tel. 0651 - 53105 Fax 9950149