

Bewußte Reisen in andere Dimensionen

Heilung und globales Erkennen ohne "abzudriften"

von Prof. Dr. Gertje Lathan

Der Weg von NATHAL wurde erstmals 1980 von mir selbst erfahren und erlebt und sofort beschloß ich, das Erfahrene in die Praxis umzusetzen. Eigentlich komme ich aus dem psychotherapeutischen Bereich und habe die verschiedensten therapeutischen Methoden erlernt, aber ganz besonders gerne habe ich mit der therapeutischen Hypnose gearbeitet. Dabei habe ich erkannt, daß die innere Ruhe das Hauptinstrument der Heilung ist. - Wenn der Mensch lernt, in Ruhe zu sein, um sich selbst überhaupt wieder aushalten zu können, ist der erste Schritt zu einer möglichen Heilung vorbereitet; dann ist es fast schon egal, mit welcher Methode der Therapeut arbeitet, wenn Vertrauen und innere Ruhe aufgebaut und eine angstfreie Situation zwischen Therapeut und Patient entstanden ist. Die innere Ruhe und Gelassenheit hilft, in sich hinein zu horchen und zu lernen, aus der alten Hektik auszubrechen.

Der spirituelle Weg

Ich habe dann NATHAL neun Jahre lang kostenlos angeboten und abends und an den Wochenenden normale Therapien angeboten. Ich habe in Einzelarbeit jeden Aspekt der Reisen in andere Dimensionen innerlich mitbeleuchten können und mir wurde immer mehr bestätigt, daß NATHAL eine neue psychotherapeutische Methode sein kann, die zur Heilung von körperlichen Beschwerden und zur Befreiung von psychischem Ballast beiträgt, sie aber auch ein höherer, spiritueller Weg ist, der von der Person, die diesen Weg beschreiten will, einiges abverlangt: Nämlich Vertrauen, Disziplin, Ausdauer und den Wunsch, seine eigenen Schwächen neutral betrachten zu lernen, um sie durch externe Energien, die wir zur einfachen Verständigung „Wesen“ nennen, behandeln zu lassen.

Während der Sitzungen geschieht etwas Außerordentliches: Der Patient wird nicht mehr „nur“ vom Therapeuten behandelt, sondern eben und hauptsächlich von den „Wesen“, die ganzheitlich Körper, Seele und Geist therapieren.

Sich dem Unbekannten öffnen

Er befindet sich dabei auf einer mentalen Reise durch verschiedene Ebenen und Dimensionen. Damit diese Reise nicht in „Tagträumereien“ abdriftet, sind dabei die einzelnen Schritte erst einmal als Regeln vorgegeben. Dann jedoch, ab einem bestimmten Punkt des Weges, ist nichts mehr vorge-schrieben. Der Proband muß nun den Mut und das Vertrauen aufbringen, sich dem Unbekannten von außen und innen her zu öffnen und an nichts mehr festhalten wollen, was ihm geläufig ist.

Dieser Vorgang ist jederzeit reproduzierbar, so daß man Erlebnisse und Gefühle wiederholen und vertiefen kann. Im ersten Schritt einer jeden Sitzung trifft man auf die oben erwähnten externen Energie-Entitäten („Wesen“), die keine irdische oder externe personale Existenz haben. Sie sind unabhängig von Zeit und Raum. Es ist ein Kontakt mit der absoluten Perfektion.

Die Herstellung dieses Kontaktes ist dabei zunächst meine vorrangige Aufgabe, denn der Kontakt wird in dem Moment geknüpft, wenn ich eine Sitzung einleite und denke: „Jetzt“. Die Übertragung von Gefühl und Energie beginnt. So wird Gefühl, Charakter und Psyche in Harmonie gehalten.

Es entsteht eine positive Daueranbindung und ein Schutz, der gleichfalls auch zu Hause wirksam ist, wenn die erlernten Regeln eingehalten werden.

Geschenke annehmen lernen

Im zweiten Schritt muß man lernen, sich bringen und führen zu lassen und solange zu warten, bis sich Ungeduld verwandelt hat in Geduld und Ausdauer, bis sich die zu vielen und zu hohen Erwartungen abgebaut haben und zur Erkenntnis transformiert wurden: „Ich kann nichts erzwingen! Ich kann mir nichts holen, denn es wird mir gegeben. Es sind Geschenke“.

Dies fällt Europäern sehr schwer und ganz besonders aber gestreßten „self-made“-Leuten, die gewohnt sind, alles alleine entscheiden und auf nichts mehr Rücksicht nehmen zu müssen und die auch gegen sich, ihren Körper und ihre seelischen Bedürfnisse arbeiten. Hier wird man also schon bei den ersten Schwächen ertappt, auch wenn man von sich selber bisher eine ganz andere Meinung hatte.

Fortsetzung Seite 10

Spirituelle und Mediale Ausbildung zum Lebensberater/in

Esoterische Lebensschule

Chakren-Energiearbeit - Rückführung - Umgang und Befreiung von Negativenergien - Kommunikation mit dem Schutzengel - Spirituelle Partnerzusammenführung/trennung - Engel- und Erzengelmeditationen - Reiki-Kurse - Engel- u. Edelsteinseminare auf Lanzarote im Juli/August '99

Infos kostenlos anfordern bei:
Ursula Brauch
 Ganzheitliche Lebensberatung/Reiki TV
 Herzogstraße 60, 67435 Neustadt
 Tel. 06321-69771



ADAM



Ich Bin

Lex van Someren

in der Spitalkirche Baden-Baden

1. - 31. August 1999

Seelendimensionen in Klang, Bewegung und Musik

jeden Tag!!! um 18.00 Uhr

**Konzert
„Sakrale Klangwelten“**

**und 2 eigenständige
Wochenendseminare**

tägl. 9.30 - 13.00 Uhr

9. - 14. August

Tao des Tanzes - Tanz der Seele

16. - 21. August

Tao des Singens - die Seele singt in Liebe

Neue CDs: „AUM, Mantras“ & „Ocean of Love“

Info, Tourneedaten und CD Bestellungen:

☎ & Fax 0 72 21 / 62 691

Der Engel-Energie-Akkumulator nach Wilhelm Reich

Original von Thomas Kühl

„Besuchen Sie uns für eine kostenlose Probearbeitung“
 Und andere medial empfangene Geräte zur Unterstützung der ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung zur Entstörung (z.B. E-Smog) und Harmonisierung des Umfeldes, zur Trink- und Brauchwasseraufbereitung.

Edelsteintherapieketten und Mineralien

Durch die lange intensive Zusammenarbeit mit Thomas Kühl biete ich Ihnen Vorträge und Seminare über den Akku und die Geräte an. Über Edelsteine und ihre therapeutische Anwendung sowie andere Themen biete ich auch Tages- und Wochenendseminare an.



Andre Koch
 Alternative Gesundheitstechnik
 Neutsch 41 / 64397 Modautal
 Fonfax 06167 / 91254-5 / -6

Fortsetzung von Seite 7: Bewußte Reisen in andere Dimensionen

Sich berühren lassen

Wichtig ist, in sich zu bleiben, das heißt, sich nicht von außen, von hinten oder der Seite zu sehen, sondern sich dort im Bild zu fühlen. Wird man von den Wesen berührt, muß man es genau dort auch körperlich spüren. Deshalb wird man im nächsten Schritt berührt und behandelt. Auch hier gibt es einige Probleme, da durch Streß, Ängste, Kummer etc. sehr viele Menschen kaum noch fühlen und spüren können. Dieses "sich am Körper berühren lassen" wird geübt und man lernt auch auszusprechen und zu reflektieren, wo man von sich selber glaubt, Probleme im Leben zu haben bzw. gehabt zu haben. Je ehrlicher und offener man eventuell unverarbeitete Probleme, die noch im Körper manifestiert sind (d. h. subtile Erinnerungen, die noch im Körper gespeichert sind) gegenüber diesen Wesen oder Energie-Entitäten anspricht, um so eher ist gewährleistet, daß sich Fühlen und Spüren wieder ganzheitlich in Körper, Seele und Geist entwickeln und sich dabei sogar gänzlich neue, bisher noch nicht gekannte Gefühle im Probanden manifestieren. Ist das Vertrauen zu den Wesen richtig aufgebaut, werden diverse unzureichende Charakterzüge beim Probanden im Hinblick auf das Fortschreiten der geistigen Entwicklung neu kanalisiert und transformiert.

Je distanzierter die übende Person den Begleitern gegenüber ist, um so distanzierter empfindet man die Betreuung und Behandlung durch die beiden Entitäten. Je mehr Freude und Vertrauen sich entwickeln, um so mehr Gefühle erhält man zurück. Die

Wesen wirken wie ein Spiegel, so kann man immer erkennen, wie man sich selber in bestimmten Situationen benimmt. Dies ist ganz besonders interessant, da ich bei meiner Arbeit immer wieder beobachte, daß doch sehr viele Menschen sehr unhöflich und unerzogen reagieren,



Gertje Lathan

"Viele Menschen wollen gerne hellsehtig sein, aber wollen nur das Gute sehen. Wenn die Begabung aber da ist, sieht man alles, z.B.: Dieser Mensch ist schwer krank, der andere muß sterben, der kann mich nicht leiden, dieser ist ein nicht gerade guter Mensch usw. Dies alles muß verkraftet werden".

wenn sie nicht sofort ihren Willen bekommen. Das interessante Erleben ist nun, daß die Wesen sich nie erpressen lassen, und wenn man die Regeln verletzt oder schlecht gelaunt auf die nächst höhere Energieebene will, ist die Sitzung ab dann blockiert oder gesperrt. So ist man nie unter-

fordert, aber auch nie überfordert. Hat jemand Angst vor dem Weitergehen, müssen diese Ängste, Zweifel, Bedenken, Ungeduld, Aggression, Wut, zuviel Wollen, erkannt und ausgesprochen werden. Sobald man ehrlich ist und um Hilfe bittet, wird das dahinterstehende Gefühl und die alte Situation entweder symbolisch oder real gezeigt, gefühlt, erkannt und behandelt, und die Reise geht weiter.

Blockaden lösen durch sanfte Ursachenforschung

In der nächsten Stufe wird man weiter energetisiert und gefühlsmäßig erhöht. Der nächste Schritt wird dadurch glatt durchlaufen. Wenn man geübt ist, spürt man die verschiedenen Qualitäten der Schritte, die man am Anfang durch die Aufregung oder ungelösten Blockaden noch nicht spüren konnte.

Wenn über die Wesen Blockaden aus der Vergangenheit, z.B. Jugend, Kindheit, Embryonalleben oder anderen Inkarnationen gelöst werden, gehen die Wesen an die Ursache des Problems. Es wird keine Zeit verschwendet für Neugierde, und es wird auch nicht der Tendenz nachgegeben, durch Kummer und Leid zu lernen. Man reagiert erst gefühlsmäßig auf die damals geschehene Situation und begreift dann intellektuell. Fragen, die dabei entstehen, könnten sinngemäß lauten: "Warum reagiere ich in bestimmten Situationen so und so? Warum meide ich Höhen oder Fahrstühle? Warum habe ich Angst vor Tieren? Warum habe ich, wenn ich Streß empfinde, Probleme mit der Atmung, Asthma oder Allergien?" Auch hier erklärt man, was man fühlt und bittet gleichzeitig darum, die Ursachen des Problems kennenzulernen. Konsequenterweise wird man von den Wesen gefühlsmäßig in die Situation und auf den Punkt gebracht, wo das Leiden begann. Da es nicht – wie schon erwähnt – im Sinne der Wesen liegt, uns durch Kummer und Leid zu lehren, wird eventuell die wirkliche Ursache verschleiert, falls sie für den Probanden zu schmerzvoll wäre. Statt dessen arbeiten die Wesen z. B. mit Symbolen, die für die Ursachen der Blockaden oder Ängste stehen. Die übende Person wird also sehr sanft und behutsam an die Ursache her-

angeführt. Zur Verdeutlichung gebe ich ein Beispiel: Der Proband geht durch eine Landschaft, die ihm Angst macht. Er spürt diese Angst. Je weiter er aber geht im Vertrauen auf die Wesen, um so mehr neutralisiert sich das Gefühl der Angst, und schließlich wird das negative Gefühl ersetzt durch ein gänzlich neues Gefühl, was dieser Person aufgrund der Blockade immer gefehlt hat. Dieses positive Gefühl, z.B. Geborgenheit, Ausdauer, Zufriedenheit usw., wird bleibend als neue Möglichkeit der Empfindung installiert; die Zelle erlebt und erkennt dieses Gefühl genau so, als ob man es im normalen Leben erlernt hätte. Wenn es aus psychischen Gründen nötig ist, das negativ Erlebte auch "tatsächlich" nochmals in der Ursprungssituation erfahren zu müssen, findet der eben erklärte Prozeß gleichfalls statt und die negative, störende Erinnerung wird umgewandelt in ein positives Gefühl, das von diesen Menschen nicht gefühlt und erlebt werden konnte, weil die Blockade diese Art von Gefühl nicht zugelassen hat. Diese Vorbereitungen werden immer alle in einer geschützten Situation erlebt, so daß eine psychische Destabilisierung nicht auftreten kann. Aber auch das Erkennen von Verhaltensmustern, die man in einer Sitzung erkennen kann, werden korrigiert; man lernt Alternativen kennen, die man dann über praktische Situationen im Alltag umsetzen kann. Hauptsächlich zu Anfang zeigen sich bei den Übenden immer wieder dieselben Verhaltensmuster, die sie auch sonst im täglichen Leben anwenden. Über die Regeln werden diese alten Verhaltensschemata positiv verändert; man lernt sich selber und seine Reaktionen noch einmal sehr gut kennen.

Ein Beispiel: Nur weil man die Augen bei den Sitzungen geschlossen hat, bedeutet dies nicht, daß diese Erlebnisse weniger real sind als jene im "normalen" Leben. Man kann ja auch nicht sagen, daß, nur weil ein Mensch stirbt, er plötzlich zum „Engel“ oder „kosmischen Lehrer“ geworden ist.

Fortsetzung Seite 26

Anzeige

Der Engel-Energie-Akkumulator nach Wilhelm Reich

Original von Thomas Kühl

– Engelessenzen –

und andere medial empfangene „Geräte“ zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung, Trink- u. Brauchwasserenergetisierung



Kontakt u. Verkauf bei:

Thomas Kühl, 39952 Linderte, Tel. 05109/3176
Bernd Rickenberg, 31867 Launau,
Tel. 05043/5405, Fax 05043/5240
Susanne Kühl, Frankreich, Tel. 0033/562285031

Fortsetzung von Seite 7: Bewußte Reisen in andere Dimensionen

Sobald man im Lichtkanal mit den Begleitern auf eine andere Ebene schwebt, betritt man Neuland. Man weiß nicht, wohin es geht und man weiß nicht, was auf einen zukommt. Hier ist absolutes Vertrauen zu den Begleitern erwünscht; denn hier übt man die Regeln in unbekannter Umgebung.

Altes loslassen

Dies bewirkt, daß man loslassen und sich führen lassen muß, denn man kann sich an nichts Bekanntem mehr festhalten. Alle negativen Verhaltensmuster, die einen im normalen Leben lenken und steuern würden, lernt man als Störfaktoren zu begreifen, und man lernt Vertrauen und Disziplin, da man sich in der völlig unbekannten Umgebung nur über

Annehmen



Weltweit bekannt, international tätig!

Hohe Schule der Astrologie

Professionelle Ausbildung
mit Diplomabschluss,
auch im Fernstudium

Bitte verlangen Sie Prospekte!

Astrologisch-Psychologisches Institut

B. u. L. Huber, CH-8134 Adliswil
Tel: 0041 (0)1710 37 76, Fax 7103786

Einhaltung der erlernten Regeln von den Wesen führen und beraten lassen kann. Nur so erreicht man Ziele, die man sich selbst nicht denken, nicht ausdenken und nicht selber kre-

ieren würde.

Die Akzeptanz des oben geschilderten Vorgangs erweist sich für manche

Probanden als schwierig, denn unser Verstand möchte natürlich nur allzu gerne weiterhin die 1. Geige spielen und analysierend dazwischenfunken. Wenn dies passiert, stoppt alles und der nächste Schritt ist gesperrt, bis man begreift, warum dem so ist und welche Regel man nicht beachtet hat. Dies wird durch die verschiedensten Übungen immer wieder und besser kanalisiert, so daß man ohne Angst und Bedenken und im vollen Vertrauen in die höchste Kompetenz der „Wesen“ sich leiten läßt und über positive Erfahrungen immer mehr Mut und Vertrauen aufbaut.

Sein wie ein Kind.....

Man lernt, wie man sich auf einer fremden Ebene oder in einer anderen Galaxis benimmt, wie man in Kontakt tritt mit fremden Wesen und deren Lebensumstände werden erfaßt. Man lernt, auf Ratschläge zu achten und vor allen Dingen lernt man wieder, wie ein Kind zu fragen: „Was können diese Existenzformen, was ich (noch) nicht kann? Was haben sie für Gefühle, die mir fehlen?“ oder „Was gibt es für Techniken oder Behandlungsmethoden dort, die wir auf der Erde benötigen würden? Können wir das schon nachbauen, können wir das anwenden?“ Ist eine solche Möglichkeit schon vorhanden, so läßt man sie sich zeigen und erfährt alles darüber. Gibt es eine solche Möglichkeit noch nicht, weil z.B. das benötigte Material noch nicht vorhanden ist oder der Behandelnde noch nicht gefühlsmäßig und energetisch - so weit ist, kann man trotzdem alles darüber erfahren und sich dort behandeln, die Gefühlsqualität erleben und spei-

chern und Erkenntnisse über den eigenen Charakter geben lassen. Sofort danach bittet man dann um Transformation, damit die Verhaltensänderung bis in die Zelle hinein behandelt wird. Dies erlebt der Übende teilweise gefühlsmäßig sehr heftig, sogar auf physischer Ebene ist die Behandlung stark spürbar. Falls mittlerweile genügend Vertrauen aufgebaut werden konnte, werden Eingriffe und Operationen durchgeführt, die Heilungen oder Besserungen herbeiführen und zu Hause wiederholt werden können. Alles, was bei uns geübt wird, sollte zu Hause wiederholt werden, um soviel wie möglich von diesen Gefühlen und Energien und dem erfahrenen Wissen in den Alltag hinein zu transportieren.

Während der NATHAL-Übungen wird immer darauf geachtet, daß Körper, Psyche, neue Gefühle, neue Erlebnisse und Begabungen in Einklang miteinander stehen. Dies wird in jeder Übung berücksichtigt. **Es hat keinen Sinn, daß eine Person eine Begabung geschenkt bekommt, aber mit dem eigenen Leben nicht fertig wird. Das muß zuvor erst miteinander kombiniert und in Gleichklang gebracht werden, so daß der Charakter gleichzieht.**

Beispiel: Viele Menschen wollen gerne hellsehtig sein, aber wollen nur das Gute sehen. Wenn die Begabung aber da ist, sieht man alles, z.B.: Dieser Mensch ist schwer krank, der andere muß sterben, der kann mich nicht leiden, dieser ist ein nicht gerade guter Mensch usw. Dies alles muß verkraftet werden.

All das wird bei den Übungen berücksichtigt und alles wird so ins Gleichgewicht gebracht, daß man auch im Alltag beschleunigte Verbesserungen erfährt, da man sich innerlich besser kennengelernt

hat, andere Gefühle und ein besseres Potential zur Verfügung stehen hat und besser erkennen kann, warum die andere Person so ist, wie sie ist, und warum man sich gerade jetzt in einer bestimmten Situation wiederfindet. Immer kann man sich von den Wesen alternative Aspekte, Situationen oder Gespräche zeigen lassen. ☺

BAUEN UND LEBEN MIT FENG SHUI

im Einklang mit den Energien des Lebens

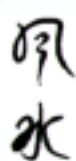
Feng Shui-Haus Qi A3

Die Wahrheiten des Makrokosmos spiegeln sich in der Wirklichkeit des Mikrokosmos wieder. So lassen sich die Prinzipien des Universums auch in unserem eigenen Leben wiederfinden.

Genau wie unser Körper Raum und Spiegel unserer Seele ist, so steht auch unser Wohnraum in diesem Bezug zu dieser. Körper und Wohnraum treten deshalb ständig in Wechselwirkung mit unserer Seele - mit dem Bewußten und Unbewußten. Deshalb ist es wichtig, einen Wohnraum mit hoher Energie zu schaffen.

Das **Feng Shui-Haus** ist ein **Hochenergiehaus** (geprüft von Prof. Dr. Jes Lim). In ihm sind alle Prinzipien des Makrokosmos auf ideale Weise verwirklicht, damit dieses Haus gesunder Raum für Körper, Geist und Seele sein kann.

Das **Feng Shui-Haus** wurde von mir **-Wolfgang Munstein-** für Sie entworfen, damit Sie in Zukunft in einem Haus wohnen können, in dem der Energiefluß zu 100% gewährleistet ist. Eine ideale Grundlage für Liebe, Glück, Gesundheit & Erfolg in Ihrem Leben.



Dr. Ing. Architekt
WOLFGANG MUNSTEIN

Oppenheim - Leipzig

Pfugasse 28
55276 Oppenheim
Tel 06133/ 925915

Wenn Sie an einem **gesunden Leben** interessiert sind, ist folgendes **Angebot für Sie wichtig:**

- **Hochenergie** **Feng Shui-Haus**
- **entworfen & kalkuliert vom diplomierten Feng Shui-Berater Dipl. Ing. Architekt Wolfgang Munstein**
- **geprüft von Prof. Dr. Jes Lim, Qi Mag Schule**
- **Einfamilienhaus mit ca. 135 qm**
- **auf Ihrem eigenen Grundstück**
- **schlüsselfertig mit energiereichster, ökologischer Ausstattung**
- **zu dem Preis von DM 468.888,-**



Feng Shui-Haus

Infotelefon: 06133/925915

In der **Grenzenlos (Juni/Juli)** schreibt Gertje Lathan über Heilungs- und Forschungsergebnisse, sowie über Gehirnwellenmessungen bei bewußtseinsveränderten Zustand.