

HEILUNG UND ERKENNTNIS ÜBER GEFÜHLE

NATHAL® - eine übergeordnete Methode für jedermann: Bericht über eine innere Entdeckungsreise.

Meine Freundin und ich sind auf dem Weg nach Wuppertal. Unser Ziel ist das NATHAL® - Institut. Begründerin und Leiterin der privaten Ausbildungs- und Forschungsstätte ist Frau Prof. Dr. Gertje Lathan, von Hause aus klinische Psychologin. In ihren Seminaren, die sie stets persönlich leitet und intensiv betreut, vermittelt sie die von ihr seit 1980 entwickelte und erprobte NATHAL® - Methode.

Die eine oder andere Erfahrung mit Methoden der Selbstfindung, des Managements und des positiven Denkens liegt schon hinter uns. Viele wertvolle Anregungen haben wir erhalten. Warum dann noch weitersuchen, haben Freunde uns gefragt. Diese Frage hat sich nach mancherlei inneren und äußeren Umwegen zu einer Erkenntnis verdichtet, zu der vermutlich viele andere Menschen auch gelangt sind. So überzeugend und einleuchtend vieles von dem ist, was man so hört und liest: Anschließend im Alltag bleibt doch wieder alles beim alten. Die Gründe liegen auf der Hand. Der Alltag verändert sich erst dann, wenn wir uns verändern. Ohne innere Verwandlung passiert gar nichts. Geistig-spirituelle Höherentwicklung ist ohne innere Veränderung nicht zu erlangen. Einen solchen Maßstab gewonnen zu haben, verdanken wir jedenfalls unseren bisherigen Erfahrungen, was erneut beweist, daß nur unser drängender Intellekt Wege zu Umwegen erklärt.

Dann sind wir auf Zeitschriftenberichte über Nathal® gestoßen. Den Berichten haben wir nun entnommen, daß bei dieser Methode genau das geschieht, was wir suchen: innere Veränderung. Von höchst ungewöhnlichen und dauerhaft reproduzierbaren Gehirnwellenmustern in spektralanalytischen EEG - Aufzeichnungen haben wir gelesen, und dann ist noch von „Heilung durch Gefühle“ und „Intuition auf Abruf“ die Rede. Das alles wollen wir hautnah erleben.

Die Beschreibungen muten revolutionär an. Denn seit Jahrhunderten gilt die rationale Intelligenz als das Maß aller Dinge, und Gefühle fallen danach in die Zuständigkeit von Frauen, Dichtern und Träumern. Doch dämmert heute die Erkenntnis, daß die Vorherrschaft des logisch - rationalen Denkens womöglich in eine Sackgasse geführt hat, daß Kreativität, Gefühle und Intuition entscheidende Faktoren für eine Höherentwicklung des Menschen sind.

Was aber haben Gefühle mit Erkenntnis zu tun, fragen nicht nur wir uns. Und fällt Heilung nicht in die Alleinzuständigkeit der Schulmedizin? Darauf möchten wir Antworten erhalten. Uns hat nachdenklich gemacht, daß so viele Menschen jeglichen Alters und ganz unterschiedlicher Herkunft, darunter zahlreiche „gestandene“ Berufstätige: Unternehmer, Ingenieure und Naturwissenschaftler, aber eben auch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten aller Richtungen, die Seminare besuchen. Warum kommen diese Leute, die doch eine fundierte Ausbildung haben? Was vermissen sie in ihrem privaten, offenkundig aber auch in ihrem beruflichen Leben? Viele Fragen - werden wir eine Antwort finden? Nach fünf ereignisreichen Tagen, von denen wir jetzt berichten wollen, haben wir sie erhalten.

Als erstes mußten wir unsere Vorstellungen darüber beiseite legen, wie man methodisch zu neuen Erkenntnissen gelangt. Die gewohnte Weise der Stoffvermittlung und die Einordnung in logische Zusammenhänge erwiesen sich als begrenzende Vorstellungen. Erst kontrolliert abrufbare Intuition erlaubt, wie wir erleben konnten, wahrhaftig neue Einsichten in unbekannte Welten und Zusammenhänge. Und genau darum geht es in diesen Seminaren, so phantastisch das auch klingen mag. Dementsprechend „lernen“ wir hier auch ganz anders, als wir es gewohnt sind. Umgeben von harmonischen Farben, Stoffen und Bildern, streckt man sich zunächst mit geschlossenen Augen bequem auf einer Liege. Es folgt eine Gesprächsrunde, in der jeder der 12 bis 14 Teilnehmer ausführlich zu Wort kommt. Hierbei werden die schon in der Liegeübung übermittelten und verankerten Energien nochmals aktiviert. So wird auch dieser Übungsteil zu einem höchst intensiven Erlebnis. Das alles geschieht zweimal täglich in dem fünftägigen Seminar.

In einem auffälligen Gegensatz zum gemütlichen äußeren Bild vollziehen sich im Innern der Teilnehmer gravierende Veränderungen. Verantwortlich dafür ist eine stufenweise Aufladung mit Energien höchsten Ursprungs und deren dauerhafte Verankerung durch Prof. Lathan. Diese ausschließlich positiven Energien berühren den Menschen bis in seinen Kern und verändern ihn. Sie befähigen die Teilnehmer nicht nur, einen Zugang zu Informationsebenen zu erlangen, die dem alltäglichen Denken verschlossen sind, sie setzen zugleich einen buchstäblich tiefgreifenden Heilungsprozeß in Gang. Daß NATHAL® tatsächlich objektiv nachprüfbar Veränderungen bewirkt, hat sich in wissenschaftlichen Begleituntersuchungen bestätigt.

Ist es nun wirklich so einfach, wie es klingt? Ja und nein. Für Kinder ist es tatsächlich ganz einfach. Erwachsene haben es nicht ganz so leicht. Denn das Erreichen dieser besonderen Bewußtseinszustände hängt maßgeblich von der Bereitschaft ab, sich alten, aber auch ganz neuen Gefühlen öffnen zu wollen. Gefühle sind der Schlüssel, der die Kommunikation mit höheren Bewußtseinsebenen und den Anschluß an die heilenden Impulse ermöglicht. Nur über die passenden Gefühle vermag der Mensch in eine Resonanz mit allen Bereichen des Seins zu gelangen. Und das ist leichter gesagt als getan! Unser rationaler Verstand fürchtet um seine Dominanz und wehrt sich nach Kräften mit Zweifeln und intellektuellen Spielchen. Da muß man durch. Dann aber eröffnen sich faszinierende Einsichten, Vergangenheit und Zukunft sind spontan erfäßbar, alle kreativen und heilenden Potentiale des Menschen entfalten sich, und das Leben kann sich auf eine neue Grundlage stellen. Nach oben gibt es keine Grenze. Eine der wichtigsten Wirkungen ist die Entwicklung innerer Freiheit. Die Methode, die man erlernt, macht die Teilnehmer unabhängig von der Lehrerin, die Fähigkeiten und vermittelten Energien sind dauerhaft gespeichert und können im Alltag eingesetzt werden.

Wir sind tief berührt und verändert worden- und wir haben im Team des Nathal®-Instituts und in den anderen Teilnehmern neue Freunde gewonnen.

Informationen erhält man beim NATHAL® - Institut,
Regentenstr. 49, D-42389 Wuppertal,
Tel.: 0202/26500-0; Fax: 0202/26500-26;
Internet: <http://www.nathal.ch>
E-mail: Nathal@T-Online.de

